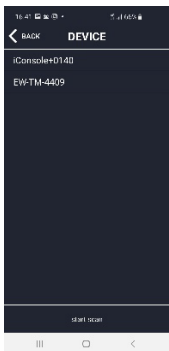


Manual til brug af MAPS i EHealth appen.

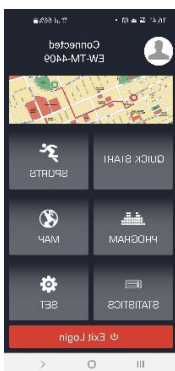
- Start med at oprette dig som bruger af systemet, med e-mail og brugernavn.



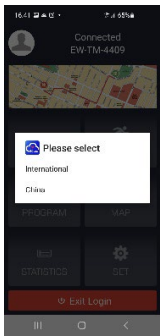
- Når du er inde i appen, vælg Løbebånd som maskine.



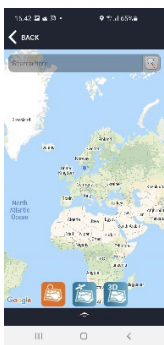
- Appen søger nu efter det unikke nummer for din maskine. Tryk på dette nummer.



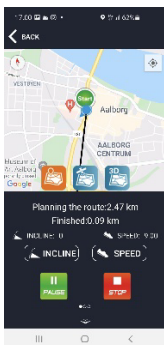
- Øverst i billedet kan du se at appen er forbundet til din maskine (f.eks. EW-TW-4409)
- Tryk på MAPS for at lave din egen løberute.



- Vælg International.



- Zoom ind på kortet ved at bruge to fingre.



- Når du har fundet gaden, hvor du vil starte med at løbe, sæt fingeren på dette punkt, og der angives dermed et startpunkt. Tryk med fingeren igen for at angive en slut destination, og swipe for at starte ruten.



- Hvis du i stedet for at se ruten på et kort, gerne vil se det med Google Maps billeder, skal du trykke på Kort ikonet hvor der står 3D. Vent nogle få sekunder, og du vil derefter se ruten med billeder, (ikke en film) som bevæger sig efterhånden som du kommer frem på ruten.

GOD TUR 😊